

☆ 2024 新極真会 大阪北支部 夏休み暑中稽古会要項 ☆

日 時 令和6年8月12日(月・振替休日)  
 会 場 大阪府守口市河原町9-2 ☎06-6992-8201  
 京阪電車 守口市駅下車…徒歩2分 地下鉄谷町線守口駅下車…徒歩8分  
 車の方は、京阪デパートの駐車場又は近隣のコインパーキングをご利用ください。  
 日 程 入館は、午前9時より可 9:30 稽古開始 ◎準備運動・基本稽古(全員で稽古)  
 ◎回転移動稽古 初級 中級 上級(レベル分けします)  
 ◎型 ①平安そのI裏から平安そのV裏 撃塞大・小 ナイファンチ(鉄騎)  
 ◎逆手の稽古 「秘伝極真空手」大山総裁著に準拠して指導します。  
 ◎交流組手稽古(全員で稽古) 整理運動・清掃・終了  
 移動稽古・型・組手はレベルで分けます。稽古は14:30までには終了します。  
 具体的な稽古スケジュールは、大阪北支部HP上で発表します。  
 URL <http://osaka-shinkyokushin.com>  
 参加料 1,000円(税込み・保険料を含む)  
 持ち物 マスク、空手着、タオル、サポーター、ヘッドガード(インナーシールド着用)  
 健康保険証、その他稽古中の水分補給の飲料等 稽古の服装は短パン・Tシャツも可  
 申込み締切 令和6年7月30日(火) **大阪北支部必着**  
 申込先 ※個人で申し込まず、必ず支部長を通じて支部単位でお申込みください。  
 〒575-0021 大阪府四條畷市南野3丁目1-51  
 新極真会 大阪北支部 事務局  
 問合せ先 090-1447-2972(前田まで) eメール [maeda\\_dojo@yahoo.co.jp](mailto:maeda_dojo@yahoo.co.jp)

◎2階体育館入口で検温して入館してください。37度5分以上の方は入館できません。  
 体調不良や個人の都合で稽古を休む場合は返金しません。  
 体育館内ではこまめに手指消毒と手洗い等、一般的な感染対策マナーを守ってください。

切り取り線

2024 新極真会 大阪北支部 夏休み暑中稽古会申込書

ふりがな 氏名		性別	男 女
住所	〒		
所属支部	支部	生年月日 西暦	年 月 日 年齢 歳
参加者身分 ○で囲む	幼年 小学 年生 中学生 高校生 大学生 一般		
連絡事項	円		