

☆ 2023 新極真会 大阪北支部 合同稽古会要項 ☆

日時 令和5年2月23日(木・祝)
 会場 大阪府守口市河原町9-2 ☎06-6992-8201
 京阪電車 守口市駅下車…徒歩2分 地下鉄谷町線守口駅下車…徒歩8分
 車の方は、京阪デパートの駐車場又は近隣のコインパーキングをご利用ください。
 守口市民体育館 2階武道室

日程 入室は、正午より可 12:30 稽古開始 ◎準備運動・基本稽古(全員で稽古)
 ◎回転移動稽古 初級・中級 上級(レベル分けします)
 ◎型 ①平安そのⅢ裏
 ②鉄騎(ナイファンチ)鉄騎は大山総裁が、松涛館で修行されていた時に習われた型です。YouTubeに映像が一部残っています。
 新極真会の型ではありません。勉強のために行います。
 ◎逆手の稽古 「秘伝極真空手」大山総裁著に準拠して指導します。
 ◎交流組手稽古(全員で稽古)整理運動・清掃・終了
 移動稽古・型・組手はレベルで分けます。稽古は17:00までには終了します。
 具体的な稽古スケジュールは、大阪北支部HP上で発表します。
 URL <http://osaka-shinkyokushin.com>

参加料 1,000円(税込み・保険料を含む)
 持ち物 マスク、空手着、タオル、サポーター、ヘッドガード(インナーシールド着用)
 健康保険証、その他稽古中の水分補給の飲料等 稽古中は保温のためシャツ着用も可

申込み締切 令和5年2月14日(火) **大阪北支部必着**
 申込先 ※個人で申し込まず、必ず支部長を通じて支部単位でお申込みください。
 〒575-0021 大阪府四條畷市南野3丁目1-51
 新極真会 大阪北支部 事務局

問合せ先 090-1447-2972(前田まで) eメール maeda_dojo@yahoo.co.jp

◎体育館より中止の要請がある場合は稽古会を中止します。
 その場合は保険料(300円)を除く参加料を返却します。
 但し、体調不良や個人の都合で稽古を休む場合は返金しません。
 2階体育館入口で検温して入館してください。体温が37度5分以上の方は入館及び稽古できません。
 体育館内では稽古中以外ではマスクの着用、こまめに手指消毒と手洗い等、一般的な感染対策マナーを守ってください。稽古参加者の付き添いは1名とします。

切り取り線

2023 新極真会 大阪北支部 合同稽古会申込書

ふりがな 氏名											性別	男女
住所	〒										☎	
所属支部	支部		生年月日 西暦	年 月 日			年齢	歳				
参加者身分 ○で囲む	幼年	小学	年生	中学生	高校生	大学生	一般					
連絡事項											参加料 1,000円	