

稽古時間割(令和3年1月4日～)

※追加・変更部分は赤字で表記しています。

《少年部の参加区分について》

少年部は年齢と帯色の2種類でクラス分けをしております。

【年齢分け】キッズ=小2以下/ジュニア=小3以上 【帯色分け】初級=白・オレンジ帯/中上級=青帯以上

引き続き、稽古参加前の検温・健康観察・マスク着用にご協力ください。また、少年部は稽古開始10分前より入館可となっておりますので、保護者様は時間の確認をお願い致します。

道場	曜日	時間	対象	クラス名	担当者
明石本部	月	20:30-21:45	一般部(オレンジ帯～)	フィジカルアップ	松林
		17:00-18:00	少年部	キッズ&ジュニア	
	火	18:15-19:30		選手	山田
		19:45-21:00	一般部	アドバンス	
	木	16:45-17:45	少年部	初級	山田
		18:00-19:15		中・上級	
		19:30-20:30	一般部	ベーシック	
	金	20:30-21:30	一般部	レイト	金森
		16:30-17:20	少年部	キッズ	大橋(伊)
	土	17:40-18:40	少年部&一般部	ミックス	
19:00-20:00		一般部	スタンダード	兼光	

加古川	火	18:30-19:30	少年部	キッズ&ジュニア	田村
		19:45-20:45	一般部	スタンダード	
	金	19:15-20:15	少年部&一般部	ミックス	大橋(右)

姫路	月	17:00-18:00	少年部	キッズ&ジュニア	長野
		18:15-19:30		選手	
		20:30-21:30		レイト	
	水	17:00-18:00	少年部	初級	長野
		18:15-19:30		中・上級	
		19:45-21:00	一般部	アドバンス	
	木	18:30-19:30	少年部&一般部	型・スタンダード(注)	長野(麻)
	金	19:00-20:00	少年部&一般部	型・アドバンス(注)	高嶋
	土	17:30-18:30	少年部	キッズ&ジュニア	長野
19:00-20:00		一般部	スタンダード		

(注)型・スタンダードクラスは10級(オレンジ帯銀線なし)以上、アドバンスクラスは7級(青帯銀線あり)以上が対象

姫路辻井	火	17:00-17:50	少年部	キッズ	長野
		18:10-19:10		ジュニア	
		19:30-20:30		スタンダード	
	金	17:00-18:00	少年部	キッズ&ジュニア	井寄
		18:15-19:30	少年部&一般部	選手	
	土	16:30-17:20	少年部	キッズ【追加】	長野(麻)
17:40-18:40		少年部&一般部	ミックス		

長田	水	18:00-19:00	少年部	キッズ&ジュニア	山田/金森
		19:30-20:45	一般部	アドバンス	
	土	18:00-19:00	少年部&一般部	ミックス	松林
		19:30-20:30	一般部	スタンダード	

尼崎	月	17:00-18:00	少年部	キッズ&ジュニア	山田
		18:15-19:30		選手	
		19:45-21:00		アドバンス	
	水	17:30-18:30	少年部	初級	濱野
		18:40-19:55		中・上級	
		20:00-21:00	一般部	スタンダード	
	金	16:45-17:45	少年部	初級	山田/長野
		18:00-19:15		中・上級	
		19:30-20:30	少年部&一般部	ミックス	

※各教室(姫路白浜・宝塚)は所属の会員のみご利用可能です。稽古スケジュールはWEBにてご確認ください。