

当道場の新型コロナウイルス感染症対策への取り組み

基本対策

◇3密（密閉・密集・密接）対策の徹底

※必要に応じて、クラスの分割・参加制限等を行う

◇生徒間のソーシャルディスタンス（1～2メートル間隔）の確保

※更衣・休憩時なども時間差利用などで密集を回避する

◇アルコール・次亜塩素酸水などを使用しての衛生強化及び定期消毒

（手指・用具・共用部等 ※次亜塩素酸ナトリウム液は元来非使用）

《道場・施設内》

- 窓や扉を開放し、常時換気する
- 次亜塩素酸空間除菌機（パナソニック製）・空気清浄機の設置（常設道場）

《クラス》

- 稽古時間の短縮（全てのクラスを75分以下に短縮）
- 稽古開始10分前より早い入館の禁止（少年部のみ）
※更衣時間は除く。少年部は極力自宅で更衣を行う
- 清掃は原則、少年部には行わせない。指導員及び一部の一般部でゴム手袋着用の上、短時間で実施する

《稽古時》

- ~~対面によるミット打ちはマスク若しくは飛沫カット「インナーシールド」を装着して行う。~~
→ミット打ちはマスクを着用して行う為、熱中症リスク・呼吸器への負担を考慮して高強度の稽古は行わない。使用したミット・サンドバッグ等は都度消毒する【変更】
- 約束組手・自由組手は飛沫カット「インナーシールド」装着者に限定し行う。非装着者は、接触を避けたシャドートレーニングで行う ※小・中学生のみ。高校生以上はマスク着用で組手稽古可。【下線部のみ追加】
- 体力稽古時、接触補助は避ける
- 気合いの発声頻度を減らす。挨拶・返事は必要な為発声を促す。~~が、大声では行わない~~
- 握手などの接触を伴う挨拶はしない
- 喉を潤すことに努める為、こまめな水分補給の実施

《指導員》

- 指導員のマスク着用と指導前の検温
※~~微熱（37℃とする。低体温者は基礎体温プラス1℃を目安）がある場合~~
→37,5℃以上がある場合は別の指導員が代行するか、休講とする【変更】
- 生徒の体調観察
※体調変化を確認した際は帰宅させる（少年部は保護者に連絡）

《一部稽古・支部イベント等の休止》

- 居残り稽古は短時間とする ※道場による
- 道場での自主トレーニングは短時間ならば可とする ※指導員に相談

- 保護者見学（参観週間）の休止 ※緊急事態宣言発令時のみ【追加】
 - 昇級審査会を除く支部イベントの休止（審査会は時間短縮・規模縮小し実施）→支部イベントは政府・自治体の定める感染防止ガイドラインに基づいた対策を講じ開催する【変更】
 - 大会出場選手及び審判業務を行った者は、大会後二週間→一週間（※）の他者との対面稽古（ミット・組手など）の休止。但し、家族会員同士及び大会出場者同士の対面稽古は許可する。
- ※インナーシールドを装着していないクラス（一般上級など）に出場した選手は二週間。【変更】

《会員・保護者へのお願い》

- ~~コロナウイルス感染が確認され、通学する学校が臨時休校になった際は、休校期間中は稽古参加をお控えください。~~→コロナウイルス感染者との濃厚接触者と判断された場合や、同居家族・身近な知人に感染の疑いがある場合は稽古参加をお控えください。【変更】
- 稽古参加前の検温をお願いします。保護者はお子さんの体調確認も必ず行ってください。
- ~~微熱（37.7℃とする。低体温者は基礎体温プラス1℃を目安）~~体温が37.5℃以上ある場合や、その他の体調不良を感じる場合は稽古参加をお控えください。【変更】
- 稽古参加時、マスク着用を義務とさせていただきます。尚、マスクを着用したままの高強度の稽古は行いません。
※身体事情で使用できない方はお申し出ください。マスクは手製のものも可とします。
※稽古の性質上、夏場も必ずマスク着用で稽古参加してください。熱中症対策（Tシャツ可・エアコン使用・こまめな休憩）も併せて実施しています。
※ヘッドガードに装着する飛沫カット「インナーシールド」装着時はマスクを外して稽古（ミット打ち・組手）します。マスクに比べ呼吸が楽になります。道場で販売しておりますので、購入希望者は指導員までお声掛けください（税込み 660 円）
- 少年部クラスでは、稽古時間内にプリントやアメの配布・退館準備も行いますので、保護者はお迎えの時間にご注意ください。また、送迎時に於いても会員・保護者共にソーシャルディスタンスの維持にご協力ください。
- 稽古終了後は、次のクラス参加者との接触防止の為、速やかな退館にご協力ください。
- フリー会員の方でも、原則 1 日 1 クラスのみの参加をお願いします。（除：土曜日実施の一般部朝練・少年部強化稽古）但し、各道場のキャパシティと参加人数の状況によっては 1 日 2 クラスまでの参加を許可します。※詳しくは WEB で案内
- エレベーターを使用せず、なるべく階段をご利用ください。使用する場合はボタンを手指で押さないようご注意ください。
- 手洗い・うがい・咳エチケットの徹底をお願いします。
- トイレ等で共用タオルは使用しませんので、手拭き用のハンカチ・タオル等をご持参ください。
- その他、感染予防として県が定める新たな生活様式「ひょうごスタイル」取り組みのご協力をお願い致します。

※政府・自治体の方針や要請内容によっては、稽古時間短縮や臨時休講を適宜実施致します。その際の緊急連絡は支部ホームページ・LINE などで迅速に行います。個別のご連絡は致しかねますのでご了承ください。

※当道場では、「社会に不可欠な武道教育を実践する場」としての機能を担わせていただいているとの認識から、感染対策を講じリスクの極小化に努めながら、非常時以外は基本的には稽古を実施し、地域社会に貢献をさせていただきたく存じます。

※稽古参加がご不安な方には休会システムもございます。お申込みの際は事務局までご連絡ください。
(毎月 20 日締切)